

chiaki先生レッスン代行予定9/1(月)～9月/30(火)

月曜日		レッスン	担当
9月1日	18:30	セルフコンディショニング	高橋加奈子
9月8日	18:30	セルフコンディショニング	高橋加奈子
9月15日	18:30	セルフコンディショニング	高橋加奈子
9月22日	18:30	セルフコンディショニング	高橋加奈子
9月29日	18:30	セルフコンディショニング	高橋加奈子

水曜日		レッスン	担当
9月3日	14:00	モビバンエクササイズ	八巻奈美子
	15:00	J-POPエアロ	八巻奈美子
9月10日	14:00	モビバンエクササイズ	八巻奈美子
	15:00	J-POPエアロ	八巻奈美子
9月17日	14:00	モビバンエクササイズ	八巻奈美子
	15:00	J-POPエアロ	八巻奈美子
9月24日	14:00	ヨガ	まどか
	15:00	ピラティス	まどか

木曜日		レッスン	担当
9月4日	19:00	ヨガ	根元真紀
	20:00	サルセーション	新野真紀子
9月11日	19:00	ヨガ	根元真紀
	20:00	サルセーション	新野真紀子
9月18日	19:00	ヨガ	根元真紀
	20:00	サルセーション	新野真紀子
9月25日	19:00	ヨガ	根元真紀
	20:00	サルセーション	新野真紀子

日曜日		レッスン	担当
9月7日	10:00	ボディメンテナンス	高橋南
	11:00	パワーヨガ	高橋南
9月14日	10:00	ポルドブラ	Hitomi
	11:00	ダンスフィットネス	Hitomi
9月21日	10:00	モビバンエクササイズ	八巻奈美子
	11:00	J-POPエアロ	八巻奈美子
9月28日	10:00	ポルドブラ&ストレッチ	Hitomi
	11:00	ラテンエアロ	Hitomi

※現時点(8月)での
代行レッスン予定となりますので
最新の情報は
HPやフロント前の掲示をご確認下さい。



HPの代行情報は
こちら↑↑